

Golfen wie die Profis

Wie Sie durch ein positives Mindset ihr Golfspiel auf das nächste Level heben.

Ziel und Inhalte des Seminars

In diesem spannenden Tages-Workshop lernen Sie die Taktiken, Routinen und Gewohnheiten der Profis kennen. Sie lernen, wie es Ihnen gelingt auf dem Golfplatz mental stärker zu werden und entsprechend zu agieren. Mit hilfreichen Tipps und Tricks lernen Sie einen passenden und individuellen Weg kennen, der Ihnen hilft in mental anspruchsvollen Situationen erfolgreich zu performen und das mit Freude am Spiel.

Dabei geben Ihnen die drei Professionals spannende Einblicke in die Welt des Profisports und Sie bekommen eine Menge Übungen, damit Sie auch nachhaltig an Ihrem Golfspiel arbeiten. Am Ende des Tages erhält jeder Teilnehmer persönliches Feedback und einen individuellen Entwicklungsplan.

Inhalte des 1-tägigen Seminars

- die innere und äußere Herausforderung im Spiel - Selbstzweifel bezwingen
- der Schwung von innen heraus - Verkrampfung der häufigste Grund für Fehler
- die Entdeckung der eigenen Spielstärke – Unter Druck performen
- entspannte Konzentration – Das Merkmal der Meister
- individuelle Videoanalysen und persönliches Feedback

Referenten - Vita

- Jonas Golz - erfolgreicher Bundesliga-Spieler im Golf (3. Platz Deutsche Meisterschaften und seit 10 Jahren PGA Professional, Kadertrainer und Experte für individuelles Golfcoaching, Golfschulleiter der „Jonas Golz Golfschule“)
- Stefan Königer - erfolgreicher Eishockey-Profi (Deutscher Meister), seit 25 Jahren PGA Professional, Experte für Leistungsentwicklung im Golf und Materialspezialist für Golfschläger
- *Stargast:* Stefan Reutter - Experte für Selbstentwicklung. 2-facher Buchautor. U-18 Jugendnationalspieler für Deutschland, Vertragsfußballer beim VfB Stuttgart, ehemaliger Skilehrerausbilder des SSV und Mitglied im Golfclub Schloss Langenstein – Handicap 8,4. *Stefan Reutter* ist seit 15 Jahren selbständig und wird von Persönlichkeiten und Führungskräften aus Wirtschaft und Sport regelmäßig als Coach und Trainer konsultiert. www.stefanreutter.de Sein Einsatzgebiet umfasst Deutschland, Schweiz, Österreich und Südtirol

Alles inklusive

- 1-tägiges Seminar (Semindauer: 09.00 Uhr bis 18 Uhr) mit Jonas Golz, Stefan Königer und Stefan Reutter
- Tagungsunterlagen (alle Arbeitsmaterialien und Übungsblätter)
- Individueller Trainingsplan
- Zertifikat von der Golfschule Jonas Golz
- Seminarteilnehmer: max. 9 Personen
- Seminargetränke, Kaffeepausen und ein leichtes Mittagessen im Rahmen des Workshops
- 1 Buch von Stefan Reutter persönlich signiert

Investment

€ 290,00

Termine in der Bodenseeregion oder im Raum Stuttgart:

- 12. Juni 2021